



Всероссийская
просветительская Эстафета
по финансовой грамотности
«Мои финансы»



МИНФИН
РОССИИ

мои финансы

Этап VII: «Рациональное потребление»

ЧЕК-ЛИСТ

ЧЕК-АП СПОНТАННЫХ ПОКУПОК

Топ-8 вопросов, которые надо задать себе перед кассой.
Поможет понять, нужна ли вам покупка или это лишь импульс.
Сохранит бюджет! В период распродаж и не только!



1 Я ЭТО ПЛАНИРОВАЛ ИЛИ ПРОСТО УВИДЕЛ И ЗАХОТЕЛ?

Когда «просто захотел» —
это каприз, а не реальная
потребность.

2 ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ Я НЕ КУПЛЮ ЭТУ ВЕЩЬ?

Если ничего, кроме
минутного огорчения,
то вещь не нужна.



3 МЕНЯ УСТРАИВАЕТ ЦЕНА ЭТОЙ ВЕЩИ В ЭТОМ МАГАЗИНЕ ИЛИ НА МАРКЕТПЛЕЙСЕ ДЕШЕВЛЕ?

Надо исключить переплату
и покупку не по карману.

4 НЕТ ЛИ У МЕНЯ ЧЕГО-ТО ПОХОЖЕГО?

Обычно есть.
И где оно теперь?

5 КУПИЛ БЫ Я ЭТО БЕЗ СКИДКИ?

Если нет, то привлекла
цена, а не реальная
необходимость.



6 ЭТО ИСКЛЮЧЕНИЕ И ТОЛЬКО СЕЙЧАС!

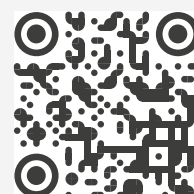
Это самые коварные
мысли у кассы, которые
могут запустить целую
череду необдуманных
трат.

7 КАКОЙ БЮДЖЕТ У МЕНЯ НА ПОКУПКИ СЕГОДНЯ?

Возможно, ради этой
покупки сегодня вам
потребуется от чего-то
отказаться в дальнейшем.
Готовы ли вы к этому?

8 КАКИЕ МОИ ЭМОЦИИ СЕЙЧАС? ИСПЫТЫВАЮ ЛИ Я УСТАЛОСТЬ / ГОЛОД / ОДИНОЧЕСТВО / НЕГАТИВ?

Возможно, этой покупкой вы просто хотите заглушить
одну из этих эмоций.



Больше
финансовых
советов
ищите на
моифинансы.рф